

*Специальная тема выпуска:
Экзистенциальная психология и психотерапия
(к 100-летию Виктора Франкла)*

Приглашенный редактор — А.Б. Орлов

ВСТУПИТЕЛЬНОЕ СЛОВО

Неизвестный заключенный № 119104 концентрационного лагеря Аушвиц, лишенный всего, кроме «голового, бессрочного и временного существования», наполненного невообразимыми страданиями, физической и душевной болью. Один из крупнейших психологов XX в., удостоенный почетных ученых степеней множества университетов мира, автор более 30 книг, переведенных на десятки языков и изданных миллионными тиражами. Вот полюса того диапазона человеческой экзистенции, прожить которые выпало на долю Виктора Франкла, чей 100-летний юбилей отмечает в этом году все мировое психологическое сообщество.

Индивидуальная жизнь, столь широко распахнувшая горизонты существования человека, не может быть ординарной. Такая жизнь, вы-

делавшая из Франкла практического философа — практикующего психотерапевта-экзистенциалиста, позволила ему совершить действительно коперниканский переворот в важнейшей для каждого человека проблематике смысла жизни. Резюмируя свое главное открытие, Франкл писал: «...вопрос о смысле жизни должен быть поставлен иначе. Надо выучить самим и объяснить сомневающимся, что дело не в том, чего мы ждем от жизни, а в том, чего она ждет от нас... мы должны не спрашивать о смысле жизни, а понять, что этот вопрос обращен к нам — ежедневно и ежечасно жизнь ставит вопросы, и мы должны на них отвечать — не разговорами или размышлениями, а действием, правильным поведением. Ведь жить — в конечном счете значит нести ответственность за правильное

выполнение тех задач, которые жизнь ставит перед каждым, за выполнение требований дня и часа» (Франкл, 2004, с. 107).

Совершенный Франклом радикальный переворот в представлениях о смысле жизни позволил ему создать логотерапию — получившую всемирное признание психотерапевтическую форму, «заточенную», говоря языком наших современников, на поиск и обнаружение в ходе психотерапевтической работы смыслов в жизни клиента.

Цель статей, объединенных в тематический блок и публикуемых в этом номере журнала, двояка. С одной стороны, она состоит в том, чтобы отдать должное личности и творчеству Франкла, его теоретическому и практическому наследию. С другой стороны, вся подборка статей и каждая статья в отдельности обнаруживают и демонстрируют продолжающуюся экспансию жизни «третьей венской школы психотерапии» как в плане психологической теории, так и в плане психотерапевтической практики.

А. Лэнгле — автор первой статьи представленного ниже тематического блока — был учеником и сотрудником Франкла на протяжении десяти лет. Этот многолетний опыт личного общения с Франклом дает автору возможность представить корифея мировой психологии не в привычной для читателей имперсональной «бронзе» бесчисленных учебников и руководств, а в собственно человеческом измерении, во всем многообразии и даже противоречивости его личностных особенностей, образующих неповторимую индивидуальность. Статья предоставляет

читателю возможность такой встречи с Франклом, которая позволяет лучше и глубже понять человеческие составляющие его психологической теории и психотерапевтической практики.

А.Б. Орлов и В.Б. Шумский выделяют самую сердцевину теории Франкла — ноэтическое, сущностное измерение человеческого существования. В результате проведенного авторами анализа обозначаются, во-первых, философские предпосылки психологической теории Франкла и, во-вторых, ее психотерапевтические следствия. Разделения нематериального измерения в человеке на психическое и ноэтическое, привнесенное Франклом в психологическую теорию личности без выхода за рамки психологии, обеспечивает порождение не столько новых психотерапевтических техник, сколько принципиально новой методологии психотерапии, centered на человеке как ноэтическом существе.

А. Лэнгле раскрывает взаимосвязи и определенную преемственность между логотерапией Франкла и авторским методом персонального экзистенциального анализа. В статье обозначается существо данного метода, а также основные фазы его использования в психотерапевтической работе. Явное достоинство данной публикации составляет включение в нее стенограммы психотерапевтической сессии, снабженной комментариями автора и иллюстрирующей на конкретном материале психотерапевтическую практику использования метода персонального экзистенциального анализа.

А. Лэнгле, С.Н. Зайцев и В.Б. Шумский показывают, как идеи и методы

экзистенциального анализа, изначально разработанные Франклом и впоследствии развитые в концепции фундаментальных экзистенциальных мотиваций, обретают свое воплощение в практике работы психологов-консультантов телефона психологической помощи. Представленные в статье материалы (как статистические данные, так и описания конкретных случаев), демонстрируют не только реальную психологическую помощь, оказываемую клиентам экзистенциальными психотерапевтами путем телефонного консультирования. Они убедительно обнаруживают также тот кросскультурный психотерапевтический потенциал логотерапии и экзистенциального анализа, которым в действительности обладает

всякая психотерапевтическая форма, прошедшая испытание практикой, в каком бы этническом, национальном, культурном или субкультурном контексте данное испытание ни проходило.

Завершить эту краткую преамбулу уместно словами Франкла, в которых, как мне представляется, заключен принципиальный, ноэтический ориентир для всех психологов, избравших для себя непростую стезю врачей человеческих душ: «...сущность в конечном счете не зависит от существования; "эссенция" не зависит от "экзистенции", и, поскольку она имеет эту свободу, она имеет превосходство над "экзистенцией"» (Франкл, 1990, с. 249).

Литература

Франкл В. Человек в поисках смысла. Пер. с англ. и нем. / Общ. ред. Л.Я. Гозмана и Д.А. Леонтьева. М.: Прогресс, 1990.

Франкл В. Сказать жизни «Да»: психолог в концлагере. М.: Смысл, 2004.

А.Б. Орлов